



J' AI UN PROBLÈME

Thématique : résolution de problèmes, partage, ouverture d'esprit

Difficulté



Durée



Matériel



Participant(s)



POURQUOI

Cet atelier peut être réalisé dans de nombreuses circonstances. Dans une approche personnelle il permet de se rendre compte que d'une part il y a de multiples façons d'appréhender un problème ou une situation et d'autre part qu'en partageant nous pouvons nous rendre compte que nous sommes rarement les seuls à y être confronté ou à y avoir été confronté

OBJECTIFS

- Ouvrir les champs de perspective face à un problème ;
- Traiter plusieurs problèmes simultanément ;
- Partager ses interrogations/problèmes.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- À partir de 5.
- Au delà de 7 il est préférable de réaliser des sous groupes de taille homogène.

MATÉRIEL

- Des enveloppes ;
- De quoi écrire (petites feuilles et stylos) ;
- Chaises et tables.

DURÉE

- Environ 45 minutes pour un groupe de 5.

DÉROULEMENT

→ AVANT

Ce jeu peut être utilisé de différentes manières : soit pour aborder des problèmes personnels, ou pour pour des problèmes d'une structure d'une organisation. Nous aborderons l'approche plus personnelle.

→ PENDANT

- Les participants sont réunis en cercle autour d'une table. Au delà de 7 participants réaliser des groupes.
- Chaque participant dispose d'une enveloppe, d'un stylo et de petites feuilles pour écrire.
- Sur son enveloppe mais de manière anonyme, chacun écrit un problème auquel il est confronté et qu'il souhaite partager. Il y a donc autant de problèmes que de participants.
- **Le problème formulé doit être lisible et facilement compréhensible! Il s'agit d'un jeu silencieux qui ne doit appeler à aucun commentaire ni demande de clarification.**

Attention! il ne s'agit pas de choisir un problème existentiel. Pour les participants qui vont proposer des solutions/réponses, il est utile de préciser que ce ne sont pas des solutions toutes faites et que le jeu a pour principal objectif d'ouvrir le champ de perspectives face à une situation donnée.



- Ensuite chacun donne son enveloppe à son voisin de droite et ce dernier, après avoir pris connaissance du problème, propose une solution qu'il glisse dans l'enveloppe puis la passe à son voisin de droite et ainsi de suite.
- Répéter l'opération jusqu'à ce que l'auteur du problème retrouve son enveloppe dans laquelle il devrait y avoir autant de solutions qu'il y a de participants dans le groupe (moins l'auteur).
- Chacun peut découvrir et lire pour soi les solutions proposées.
- Proposer de faire un retour (debriefing) sur l'atelier proposé.

SOURCES

Pour l'approche d'équipe: <http://www.thiagi.fr/thiagipedia/jeux-cadres/jeux-cadres-generiques/article/jeu-de-l-enveloppe>.