



LE BÂTON DE PAROLE

Thématique : écoute, communication, échanges, respect de la parole

Difficulté



Durée



Matériel



Participant(s)



POURQUOI

Le bâton de parole est l'outil essentiel de base de tout collectif dans la mesure où il permet d'organiser la parole.

Dans un groupe (que ce soit en famille, au travail, entre amis, etc.) les personnes se coupent souvent la parole. Même si nous savons "qu'il faut" attendre que l'autre ait fini de parler de parler il est parfois difficile d'attendre surtout si ce que nous dit l'autre ne nous plaît pas ou ne résonne pas en nous.

Or, lorsque nous nous coupons la parole, les mots de l'un n'arrive pas à l'autre et la communication devient stérile.

OBJECTIFS

- Faciliter et organiser les échanges.
- Favoriser l'écoute.
- Garantir le respect de la parole de chacun.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- À partir de 2

MATÉRIEL

Le bâton de parole peut être imaginaire ou être symbolisé par tout autre objet selon le contexte (ex: bâton, feutre/stylo, cuillère)



DURÉE

Autant de temps qu'il y a la nécessité d'échanger à plusieurs.



DÉROULEMENT

L'ensemble des participants installés en cercle facilite la fluidité des échanges. Il est important d'exprimer au préalable l'intérêt d'utiliser le bâton de parole et d'expliquer les règles de fonctionnement suivante:

- Celui qui souhaite s'exprimer et être entendu par les autres prend le bâton de parole;
- Les autres personnes s'engagent à écouter la personne qui détient le bâton de parole sans l'interrompre et sans la juger;
- La personne qui détient le bâton de parole parle de son propre ressenti en utilisant au maximum le "je";
- la personne qui détient le bâton de parole s'engage à aller à l'essentiel afin de ne pas mobiliser la parole;
- Quand une personne a fini de parler elle repose le bâton au milieu du cercle pour que quelqu'un puisse le prendre à nouveau

Suivant les groupes (taille et personnalité de chacun) il peut être nécessaire qu'il y ait une personne désignée comme facilitateur ou bien-veilleur du respect de la parole de chacun pour recadrer si nécessaire et veiller à ce que la parole soit bien destinée au centre du cercle.



SOURCES

L'origine du bâton de parole prend sa source dans les rituels amérindiens: "il signifie que celui qui le prend a quelque chose à dire et qu'il demande écoute, attention et respect. Il confirme que la personne ne sera pas interrompue. Il invite à préparer son intervention, à faire l'effort de conscientisation et de clarification. Il n'autorise pas à parler sur l'autre, il autorise à parler de soi dans le registre du témoignage d'une idée, d'un ressenti, d'un fait, d'un sentiment, d'une croyance".