



Découverte des Aires Terrestres Educatives

Le 04/04 à Bompas

>> Un espace dédié à l'apprentissage dehors

Dans le cadre du dispositif «Éduquer Dehors, ça s'accompagne», Aurore (KPsens) a pris contact avec Florian Iglesias de l'ANA-CEN Ariège, afin de visiter une ATE.

Mais qu'est-ce qu'une ATE ?

Une Aire Terrestre Éducative est une petite zone naturelle qui devient un support de projet pédagogique permettant aux enfants ou aux jeunes d'être sensibilisés à l'environnement.

Ce dispositif est mené en binôme par un enseignant et un professionnel de l'environnement. Tout au long de l'année scolaire, les enfants découvrent et s'approprient cet espace à travers des ateliers guidés ou des temps en autonomie. L'association KPsens souhaitait découvrir une ATE sur le territoire de la communauté de communes du Pays de Tarascon afin de mieux comprendre ce dispositif dans le cadre de l'éducation dehors. Pour ce faire, Aurore a participé à une matinée d'activités avec l'école de Bompas, son enseignante, et Florian, qui anime régulièrement des ATE en Ariège.

Cette matinée a été ponctuée de plusieurs activités immersives, plaçant les enfants en situation d'exploration active : écoute des sons de l'environnement, observation d'oiseaux au bord de l'eau, étude de nids et temps de coloriage. En petits groupes, les enfants ont ensuite affiné leur regard sur les alentours en reconnaissant les arbres et leurs bourgeons.

Ce temps riche en découvertes et en apprentissages confirme que les ATE sont des dispositifs puissants de sensibilisation et d'émerveillement, tant pour les enfants que pour les adultes. Les élèves étaient ravis de pouvoir apprendre en dehors de la salle de classe. Ce type d'initiative mérite d'être valorisé dans le cadre de l'éducation dehors, et pourrait être développé sur l'ensemble du territoire de la communauté de communes.



Le 10/04 à Pamiers

Politique jeunesse intégrée

>> Un travail collectif et collaboratif autour de la participation des jeunes

Dans le but d'impliquer davantage les jeunes dans la vie de Pamiers et de promouvoir leur participation, la mairie envisage de repenser sa politique jeunesse. Pour ce faire, Magali TERRAIL, directrice du service enfance jeunesse, a organisé une réunion participative réunissant divers partenaires jeunesse. En créant des groupes de travail par thématiques, en valorisant l'intelligence collective et en prenant en compte les expériences de chacun.es, nous avons pu travailler sur différents thèmes.

Par exemple la santé, le social, les loisirs, la culture, le sport, la scolarité, l'emploi et la formation. Chaque thème a été examiné sous l'angle de la participation des jeunes afin de mieux intégrer leur vision et leurs besoins.

Marché aux plants et aux fleurs

Le 12/04 à Pamiers

>> Un moment de rencontres et d'échanges

Le samedi 12 avril, le marché aux plants et aux fleurs de la ville de Pamiers a eu lieu. Les membres du RESEDA ont animé des stands avec des jeux et des activités pour sensibiliser le public à divers sujets. Pour KPSENS, le sujet abordé était la consommation locale et de saison. Cela a permis aux enfants de découvrir ces thématiques et les plus grand.es ont pu se remémorer l'importance de ce type de consommation. Les animations ont été conçues pour permettre à chacun.e d'adopter des habitudes plus durables.



Annonces

Le 10/05 au Vallon d'Aïga

Assemblée générale et Marché de la Lune

>> Une journée importante pour KPSENS

Le samedi 10 mai, de 14h à 16h, se tiendra l'assemblée générale de KPSENS. Lors de ce temps d'échanges, nous vous présenterons de manière ludique l'association, ainsi que le rapport moral, le rapport d'activité et le rapport financier de l'année 2024. Nous aborderons également les projets prévus pour 2025. Si vous souhaitez participer, merci de nous le confirmer par mail.

À partir de 17h30, nous poursuivrons la rencontre dans une ambiance conviviale avec le Marché de la Lune du printemps. Vous y trouverez un marché de producteur.ices et d'artisan.nes du territoire. Une buvette et petite restauration bio et locale vous seront également proposées. La soirée se clôturera par un spectacle de marionnettes avec "Les Frèrellinis" à 19h. Nous espérons vous voir nombreux.ses !



Recherche service civique

Dès le 28/04 au Vallon d'Aïga

>> Culture et transitions en zone rurale : évènements culturels pour penser demain

Vous avez envie de participer à l'organisation d'un festival, organiser des marchés de producteurs locaux, co-construire et animer la programmation culturelle du lieu en lien avec les acteurs culturels ou encore favoriser la communication du Vallon d'Aïga sur les réseaux ? Rejoignez-nous!

A travers cette mission vous serez acteur de la culture en milieu rural, vous participerez à la promotion d'évènements et du tiers-lieu du Vallon d'Aïga pour prendre soin du vivant ! Avec les partenaires du lieu vous pourrez vous exercer à la co-construction d'actions citoyennes !



LA NOTION KPSENS

ALIMENTATION DURABLE

L'alimentation durable vise à nourrir les humains en quantité et qualité suffisantes, tout en respectant l'environnement et en étant économiquement accessible. Pour y parvenir, trois objectifs sont définis :

- Produire et consommer des aliments à faible impact environnemental.
- Modifier les pratiques alimentaires pour réduire l'impact environnemental.
- Réduire les pertes et le gaspillage alimentaire.

L'ADEME propose trois scénarios :

- Réduire la consommation de viande de 30 à 70 %.
- Augmenter la part de l'agriculture biologique de 30 à 70 %.
- Réduire de 50 % le gaspillage alimentaire de la production à la consommation.

Agence de la Transition Ecologique (ADEME)

À ÉCOUTER

EMISSION RADIO SUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE

Ce podcast balaye les thématiques de l'alimentation et de l'agriculture en retraçant les portraits de Margaux, Solène et Kélian fraîchement installés dans le monde agricole . Ils partagent leurs expériences et échangent avec Sébastien Blazy (chargé de mission au PETR, le pôle d'équilibre territorial et rural de l'Ariège) sur leurs visions et leurs difficultés en tant que jeunes, mais aussi agriculteurs.

Réalisé par Aurore lors de son master « Gestion des Territoires et Développement Local » et stage à Kpsens.

À GOUTER

SOUPE D'ORTIES

Une soupe réconfortante, détoxifiante et pleine de vitamines ? Voilà la soupe d'orties ! Vous aurez besoin d'un oignon, d'une gousse d'ail, de 2 ou 3 pommes de terre que vous faites revenir dans un peu d'huile. Vous recouvrez le tout d'eau ou d'un bouillon de légumes, puis laissez mijoter à feu doux jusqu'à cuisson complète. Ajoutez ensuite environ 400 g de jeunes pousses d'orties et laissez cuire 5 minutes, juste le temps que les pousses deviennent tendres. Mixez, salez, poivrez et agrémentez tout cela à votre goût. Bon appétit !

À LIRE

UNE SOLUTION : LA SÉCURITÉ SOCIALE ALIMENTAIRE

En France, 48 milliards d'euros d'argent public sont dépensés chaque année pour maintenir un système alimentaire inefficace. Ce système ne permet ni aux agriculteur.ices de vivre dignement, ni à tous.tes de se nourrir correctement, ni d'assurer une bonne santé pour ceux.elles qui y parviennent. Il est donc urgent de repenser notre système alimentaire pour garantir à tous.tes une alimentation saine et une juste rémunération des agriculteurs.ices. La Caisse Commune Alimentaire Montagnes et Plaines Ariégeoises (CCAMPA) s'engage dans cette voie en adoptant une approche progressive vers l'idéal de la Sécurité Sociale Alimentaire.

