



## Des ateliers pour tous et toutes

Le 10/06 au Vallon d'Aïga

En ce mois de juin ensoleillé, nous avons accueilli plusieurs classes vertes. À cette occasion nous avons organisé diverses animations et ateliers. Découvrez ci-dessous quelques exemples des activités que nous proposons !

### >> Création du cadre de confiance

À l'arrivée d'un groupe pour un séjour, un cadre de confiance peut être établi. Chaque participant.e a l'opportunité de choisir une carte qui reflète ce dont il ou elle a besoin pour se sentir bien et en sécurité durant le séjour. Chacun.e peut ensuite présenter sa carte et expliquer les raisons de son choix. Les cartes sont disposées sur un tableau et restent visibles tout au long du séjour, permettant à chacun.e de s'y référer si nécessaire.



### >> Chasse au trésor

Pour découvrir le lieu, mettre à l'épreuve notre sens de l'orientation et stimuler notre réflexion, une chasse au trésor est l'activité idéale ! Les enfants ont participé à une quête d'environ deux heures. Ils ont résolu diverses énigmes sur les différents écosystèmes présents au Vallon d'Aïga, tels que la mare, le potager, et bien d'autres encore.



### >> Atelier cyanotype

L'ancêtre de la photographie a dévoilé tous ses secrets aux enfants. En effet, ils ont eu l'opportunité de créer leur propre cyanotype. Grâce à la lumière du soleil, les ombres des végétaux qu'ils ont choisis et disposés ont été capturées. Cela a créé de magnifiques impressions. Une belle création qu'ils pourront rapporter chez eux en souvenir.

### >> Atelier papier recyclé

Vous êtes submergé par des papiers usagés et ne savez pas comment les réutiliser ? Pas de panique ! Nous avons trouvé la solution : la fabrication de papier recyclé décoré ! Les enfants ont confectionné leurs propres feuilles recyclées qu'ils ont ensuite embellies avec des végétaux. Cette activité a été pour eux une expérience à la fois créative et sensorielle. Une autre super création à emporter en souvenir !



## >> Atelier pizza

Manger des pizzas c'est génial mais lorsqu'elles sont faites maison et cuites au feu de bois sous nos yeux, c'est encore meilleur ! Les enfants ont appris à préparer la pâte à pizza en réalisant chaque étape eux-mêmes, du pesage des ingrédients jusqu'au pétrissage. Ensuite les chefs cuistos ont garni les pizzas et les ont fait cuire au feu de bois dans notre four. Un repas convivial qui rend fiers tout.es celles et ceux qui ont participé à sa préparation.



## PEDT

### >> L'Éducation Dehors s'invite dans le PEDT du Pays de Tarascon

Le 10/06 à Tarascon sur Ariège

Dans le cadre du dispositif « Éduquer Dehors, ça s'accompagne », Aurore (association KPSENS) a participé au comité de pilotage du Projet Éducatif de Territoire (PEDT) de la communauté de communes du Pays de Tarascon. Ce temps fort a permis de faire le bilan des actions menées avec les enfants et les animateurs, et de rappeler les grands objectifs du PEDT : réussite éducative, coopération entre acteurs, accès à la culture et ouverture sur le monde.

À cette occasion, Aurore a porté un plaidoyer en faveur de l'Éducation Dehors, soulignant l'urgence de lutter contre la sédentarité des enfants et des jeunes, leur surexposition aux écrans, et le recul de leur liberté d'exploration. Plusieurs études récentes alertent sur ces enjeux de santé et de développement.

L'intervention d'Aurore a permis de sensibiliser les partenaires présents et d'initier l'idée d'un nouvel axe transversal dans le PEDT autour de l'éducation dehors.

Prochaine étape : la rentrée scolaire, avec une concertation et la création de groupes de travail thématiques, dont l'un sera dédié à cette approche éducative essentielle pour le bien-être des enfants et celui du territoire.

# Annouces

Le 05 et 06/07 au Vallon d'Aïga

## La Fête des foins

### >> On se lance dans le fauchage à l'ancienne !

Pour la première fois, nous allons nous essayer au fauchage à la faux. Une tradition paysanne pleine de joie.

Nous allons apprendre ensemble autour des foins traditionnels, faucher dans la bonne humeur et passer un bon moment convivial. Une façon de célébrer l'apprentissage d'un nouveau savoir-faire et de partager un moment ensemble.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter KPSENS !





SCANNE POUR  
ACCÉDER À NOTRE  
NOTRE SITE !



## LA NOTION KPSENS

### UN TIERS-LIEU

Un tiers-lieu est un espace entre la maison et le travail où les gens peuvent se rencontrer, échanger, collaborer et créer. Il peut être un café, une bibliothèque, un fablab, un espace de coworking, etc. C'est un lieu ouvert qui favorise la créativité, l'innovation et le lien social.

C'est le cas au Vallon d'Aïga. On vit à plusieurs sur le site et on retrouve plusieurs activités professionnelles. C'est un endroit où l'on vit, travaille, se rencontre et passe du temps ensemble, réunissant résident.es, équipes salariées, bénévoles, personnes de passage et client.es.

## À GOUTER

### THÉ GLACÉ

Les fortes chaleurs arrivent ! Mais ce n'est pas le moment de laisser de côté votre thé pour autant. Si vous laissez infuser du thé à froid toute une nuit au frigo, vous obtiendrait une base de boisson rafraichissante sans l'amertume du thé refroidi. Si votre thé est aromatisé c'est encore mieux ! Sinon il vous suffit d'y glisser quelques morceaux de fruits de saison de votre choix ! Vous pouvez également sucrez naturellement votre boisson avec, par exemple, quelques feuilles de stevia, du miel ou du sirop d'érable.

## À LIRE

### HABITER ENSEMBLE AUTREMENT

Habiter autrement : un rêve pour beaucoup, mais une réalité pour peu. Ce livre, fruit de vingt ans de reportages par Anne-Sophie Cléménçon et Michel Bernard, explore des lieux innovants en France et au-delà. Où solidarité et écologie se réinventent. Avec des photos inspirantes et une touche d'histoire.

*Habiter ensemble autrement, d'Anne-Sophie Cléménçon et Michel Bernard, aux éditions Le Passager clandestin, mars 2025, 272 p.*

## À ÉCOUTER ET A REGARDER

### ASSISES NATIONALES JEUNES DES TERRITOIRES RURAUX

Il y a déjà un an, l'association KPSENS prêtait main forte à la conception des Assises nationales Jeunes des Territoires Ruraux.

À l'issue de ces deux journées riches en échanges et en co-construction, une vidéo a été réalisée pour refléter la dynamique collective, l'importance du « faire ensemble », et mettre en lumière la voix et l'engagement des jeunes des territoires ruraux.

Pour visualiser la vidéo : <https://tube-action-educative.apps.education.fr/w/qTCXu6CrjiZ3rBQSMmatsE>

